இந்து தமிழ் திசை
Dettol BANEGA SWASTH INDIA HARPIC

சுத்தம் சுகாதாரம்

விழிப்புணர்வுத் தொடர்

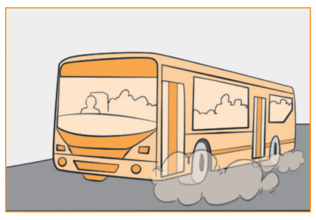
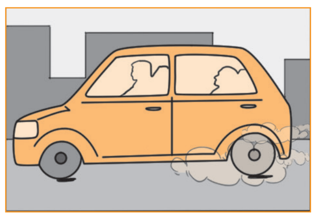
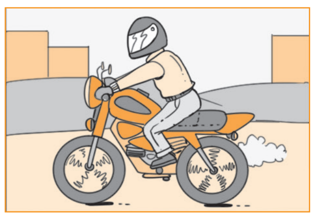
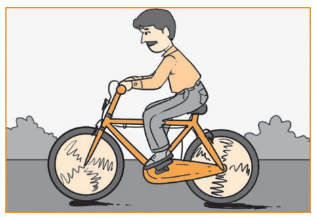
Implemented by Gramalaya® Water, Sanitation and Hygiene for all

பகுதி - 10

நிலை –10: சுற்றுப்புறத்தில் சுத்தம்

1 காற்று மாசு

1. கீழுள்ள படங்களைப் பாருங்கள். இவற்றில் காற்று மாசு ஏற்படுத்தும் படங்களுக்கு மட்டும் 'கிராஸ்' மார்க் (x) போடுங்கள். காற்று மாசு ஏற்படுத்தாத படங்களுக்கு 'டிக்' மார்க் (✔) போடுங்கள்.

 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
☐
☐

2 நீர் மாசு

1. அந்த ஊரில் ஒரு குளம் உள்ளது. அந்தக் குளத்தில் ரமா, அழுக்குத் துணிகளைத் துவைக்கிறார். பாத்திரங்களைக் கழுவுகிறார். அதே குளத்தில் உமா குளிக்கிறார். அதே குளத்து நீரைச் சமைக்கவும் பயன்படுத்துகிறார். இந்த இருவரில் மாசுபட்ட நீரினால் அதிகம் பாதிக்கப்படுவது யார்? ஏன் என்று கீழே எழுதவும்.

....

....

....

....

3 செடிகள் மற்றும் மரங்கள்

1. செடிகள் மற்றும் மரங்களைப் பாதுகாப்பதற்கான சரியான வழிகளை மட்டும் எதிரே உள்ள கட்டத்தில் 'டிக்' (✔) செய்து காட்டவும்.

A. செடிகள் மற்றும் மரங்களுக்குத் தொடர்ந்து நீரூற்றுதல் ☐

B. அவ்வப்போது அவற்றின் இலைகள், பூக்களைப் பறித்தல் ☐

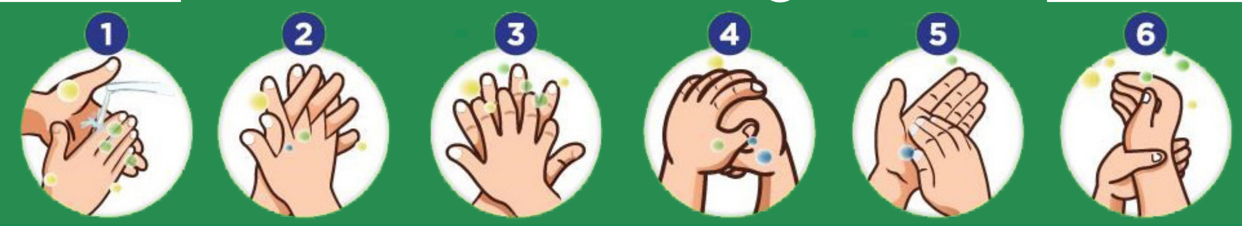
C. மணலில் எரு சேர்க்காமலிருத்தல் ☐

D. விழும் இலைகளை எருவாகப் பயன்படுத்துதல் ☐

E. மரக்கன்றைச் சுற்றிப் பாதுகாப்பு அமைத்தல் ☐

F. வீட்டினுள் வளரும் செடிகளைச் சூரியனில் வைக்காமலிருத்தல் ☐

20 விநாடிகளுக்கு கை கழுவும் முறை



வாரந்தோறும் 100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசு

பதிலைச் சொல்லுங்க... பரிசை வெல்லுங்க...

கீழே கேட்கப்படும் சுகாதார கேள்விகளுக்கான சரியான பதில்களைச் சொல்லும் முதல்100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசுகள் காத்திருக்கின்றன.

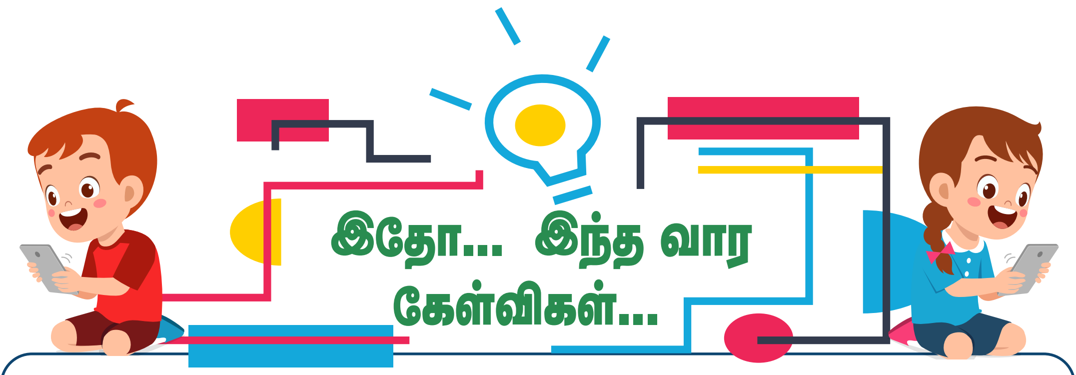
அன்புக்குழந்தைகளே..!

நாம் சுத்தமாக இருந்தால், நோய் கிருமி நம்மை நெருங்காது. நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம். ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டும் என்றால் நாம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம்.

எப்போதும் கைகளைச் சுத்தமாக வைத்திருப்போம். தினமும் பல் தேய்ப்போம். தினமும் நன்கு உடலைச் சுத்தம் செய்து குளிப்போம்.

சென்ற வார கேள்விகளுக்கான பதில்கள்

1.(B) ஓ.ஆர்.எஸ். கலந்த நீர் 2.(C) குளிர்ந்த நீரால் கழுவவும் 3.(B) ஐஸ் ஒத்தடம் கொடுக்கவும்



1. காற்று மாசு ஏற்படும்போது என்ன செய்ய வேண்டும்?
   A.மூக்கை மூடவும் B.காதை மூடவும் C.தலையை ஆட்டவும்
2. பொது இடங்களில் மழைத் தண்ணீர் தேங்கி இருந்தால்...
   A.காற்று வரும் B.கொசு உருவாகும் C.நாய் குளிக்கும்
3. மரங்கள் ஒளிச்சேர்க்கையின் போது என்ன வாயுவை வெளியிடுகின்றன?
   A.நைட்ரஜன் B.ஹைட்ரஜன் C.ஆக்சிஜன்

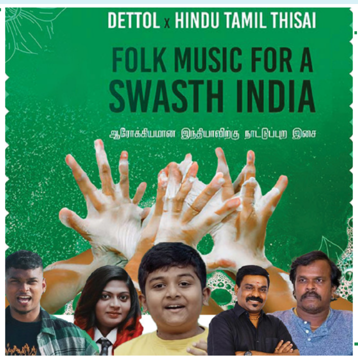
மேலே கண்ட மூன்று கேள்விகளுக்கான பதிலை அனுப்பும் முறை

- 9940699401 என்ற வாட்ஸ்அப் எண்ணிற்கு SSQUIZ என்று டைப் செய்து, ஒரு மெஸேஜ் அனுப்பவும்.
- உங்களைப் பற்றிய விவரங்கள் கேட்கப்படும். தொடர்ந்து திரையில் வரும் கேள்விகளுக்கு சரியான பதிலை அளித்து, சிறப்புப் பரிசினைப் பெறுங்கள். வாழ்த்துகள்!

வார்த்தைகளைக் கண்டுபிடி

கீழுள்ள கட்டத்தில் சுகாதாரத்திற்கு பயன்படும் பொருட்களின் பெயர்கள் வரிசையாகவும், மேலிருந்து கீழாகவும், கீழிருந்து மேலாகவும், குறுக்காகவும் இடம் பெற்றுள்ளன. அவற்றை கண்டுபிடித்து வட்டமிடுங்கள்.

கை	து	டை	க்	கு	ம்	து	ணி
மு	டை	கு	ப்	கொ	று	டி	அ
க	ப்	கை	மு	ச	ட்	பா	ச
க	பா	று	யு	தொ	தை	ன	மூ
வ	ன்	க	த்	றை	வ	க்	டி
ச	வெ	பை	ப	மெ	க	ம	வி
ம்	ப்	கொ	சு	வ	லை	ள்	டி
கு	கா	ல்	மி	தி	ய	டி	து



QR Code-ஐ ஸ்கேன் செய்து சுகாதார விழிப்புணர்வு பாடல்களைக் கண்டும், கேட்டும் மகிழுங்கள்.