

பகுதி - 16

நிலை-16: சுற்றுப்புறத்தில் சுத்தம்

1 செடிகள் மற்றும் விலங்குகள்

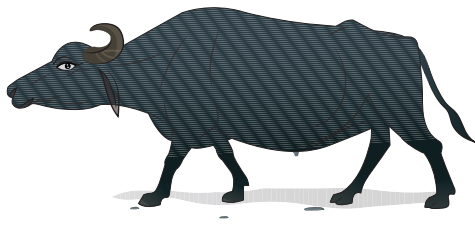
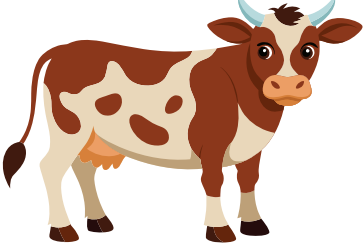
1. கீழே பல உணவுப் பொருள்களின் பெயர்கள் உள்ளன. அவை எங்கிருந்து நமக்கு கிடைக்கின்றன என்பதை அதற்குரிய கட்டத்தில் சரியாக எடுத்து எழுதவும்.

வாழைப்பழங்கள் தேங்காய்கள் முட்டைகள் கீரைகள் கேரட்கள் பால் பருப்பு திராட்சை உருளைக்கிழங்கு சிக்கன்

--	--	--

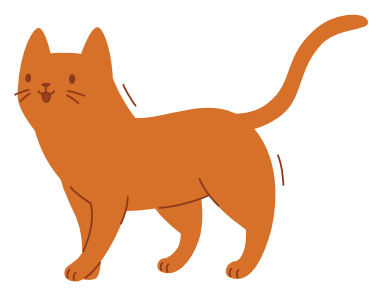
செடிகளிலிருந்து விலங்குகளிலிருந்து பிற மூலங்களிலிருந்து

2. அன்றாடம் நாம் சாப்பிடும் உணவில் நிறைய பால் பொருள்களைப் பயன்படுத்துகிறோம். பசுக்கள் மற்றும் எருமைகள் தருகிற பால் தான் இங்கே பொதுவாகக் கிடைக்கிறது. பசுக்கள் மற்றும் எருமைகள் இல்லையென்றால் எந்த 6 உணவுப் பொருள்களை நம்மால் சாப்பிட முடியாது. அந்த உணவுப் பொருள்களின் பெயர்களைக் கீழே எழுதுங்கள்.



1.	2.
3.	4.
5.	6.

3. குவிலி, நீங்கள் வளர்க்கும் செல்லப்பிராணியான பூனையின் பெயர். அதனை எப்படி நீங்கள் கவனமாகப் பராமரிப்பீர்கள் என்பது குறித்து 3 வழிமுறைகளைக் கீழே எழுதவும்.



.....

.....

.....

20 விநாடிகளுக்கு கை கழுவும் முறை



வாரந்தோறும் 100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசு

பதிலைச் சொல்லுங்க...

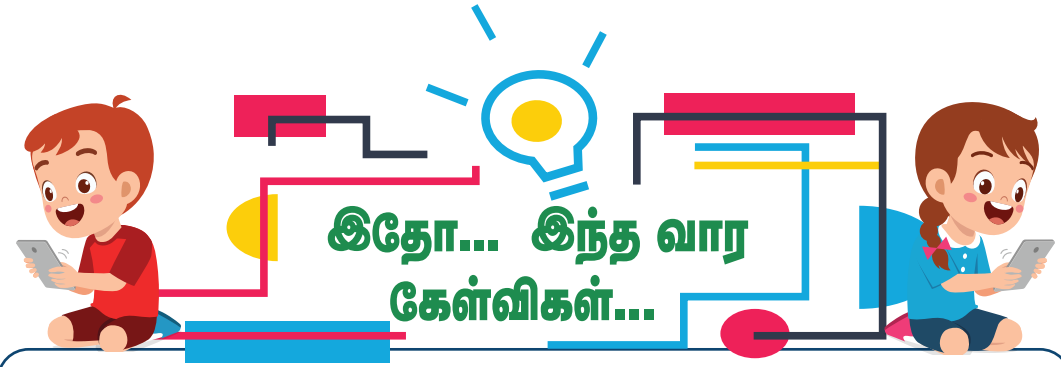
பரிசை வெல்லுங்க...

கீழே கேட்கப்படும் சுகாதார கேள்விகளுக்கான சரியான பதில்களைச் சொல்லும் முதல் 100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசுகள் காத்திருக்கின்றன.

அன்புக்குழந்தைகளே..!
நாம் சுத்தமாக இருந்தால், நோய் கிருமி நம்மை நெருங்காது. நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம். ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டும் என்றால் நாம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம். எப்போதும் கைகளைச் சுத்தமாக வைத்திருப்போம். தினமும் பல் தேய்ப்போம். தினமும் நன்கு உடலைச் சுத்தம் செய்து குளிப்போம்.

சென்ற வார கேள்விகளுக்கான பதில்கள்

1.(C) மூக்கை மூடவும் 2.(B) குப்பை போடாதே 3.(A) சைக்கிளைப் பயன்படுத்து



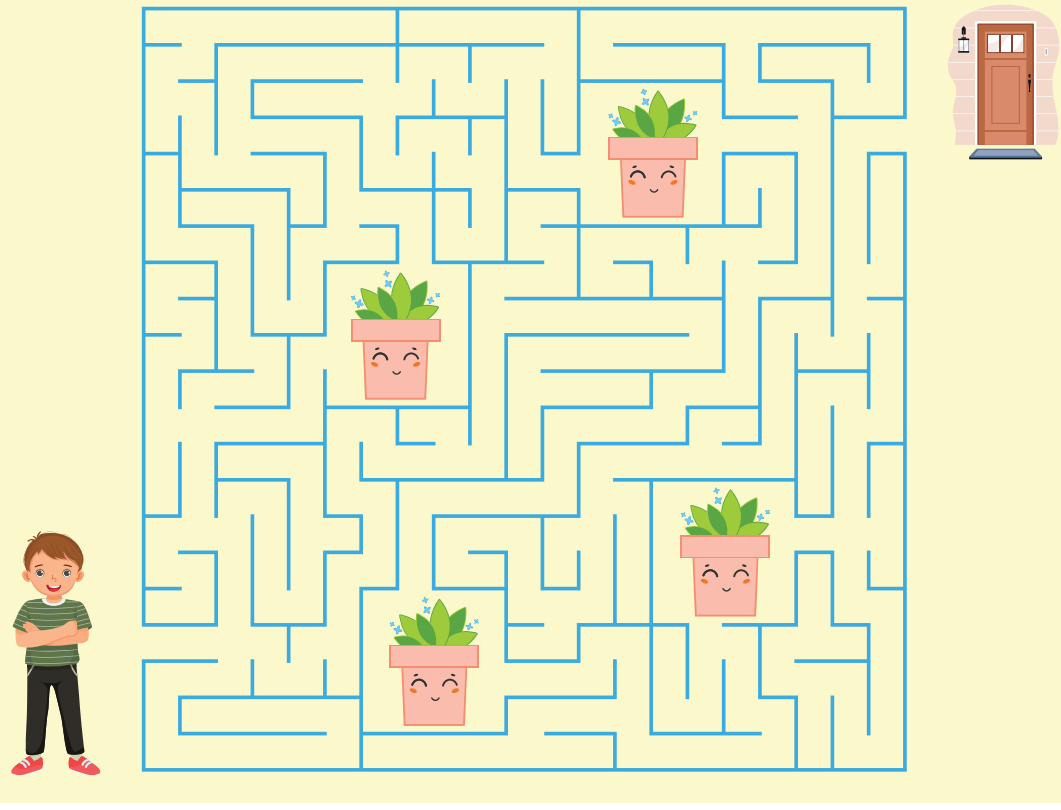
- ஆரோக்கியமான உணவுப்பொருள் என்பது..
A. இயற்கை உணவுகள் B. செயற்கை உணவுகள் C. பொரித்த உணவுகள்
- பாலில் அதிக அளவிலுள்ள சத்து எது?
A. வைட்டமின் சி B. கால்சியம் C. இரும்பு சத்து
- செல்லப்பிராணிகளின் ஒட்டுண்ணி மனிதர்களைத் தொற்றாமலிருக்க...
A. அவற்றை தொடக்கடாது B. வீட்டுக்குள் விடக்கடாது C. தடுப்பூசி போட வேண்டும்

மேலே கண்ட மூன்று கேள்விகளுக்கான பதிலை அனுப்பும் முறை

- 9940699401 என்ற வாட்ஸ்அப் எண்ணிற்கு SSQUIZ என்று டைப் செய்து, ஒரு மெஸேஜ் அனுப்பவும்.
- உங்களைப் பற்றிய விவரங்கள் கேட்கப்படும். தொடர்ந்து திரையில் வரும் கேள்விகளுக்கு சரியான பதிலை அளித்து, சிறப்புப் பரிசினைப் பெறுங்கள். வாழ்த்துகள்!

வழிகாட்டுங்கள்...

4 செடிகளையும் விக்கி, தன் வீட்டுக்கு கொண்டுசெல்ல வழியைக் காட்டுங்கள்.



QR Code-ஐ ஸ்கேன் செய்து சுகாதார விழிப்புணர்வு பாடல்களைக் கண்டும், கேட்டும் மகிழுங்கள்.