இந்து தமிழ் திசை

சுத்தம் சுகாதாரம்

விழிப்புணர்வுத் தொடர்

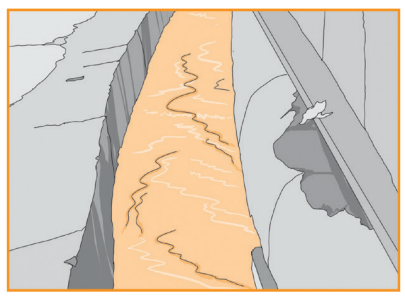
Implemented by Gramalaya® Water, Sanitation and Hygiene for all

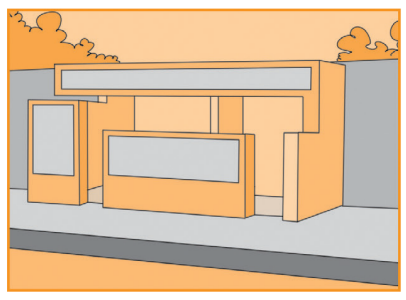
பகுதி - 2

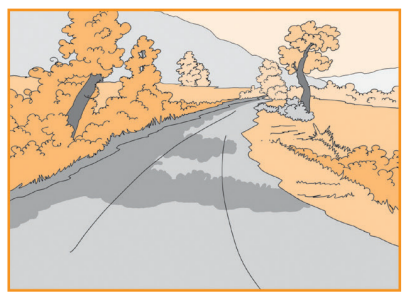
நிலை – 2: வீட்டில் சுத்தம்

1 கழிப்பறையைப் பயன்படுத்துதல்

1. கீழே உள்ள மூன்று இடங்களையும் பாருங்கள். நீங்கள் வீட்டுக்கு வெளியே இருக்கும்போது, இதில் நீங்கள் சிறுநீர் கழிக்க வேண்டிய சரியான இடத்திற்கு டிக் (✔) குறியீடு போடுங்கள். சிறுநீர் கழிக்கக்கூடாத இடத்திற்கு கிராஸ் (✘) குறியீடு போடுங்கள்.







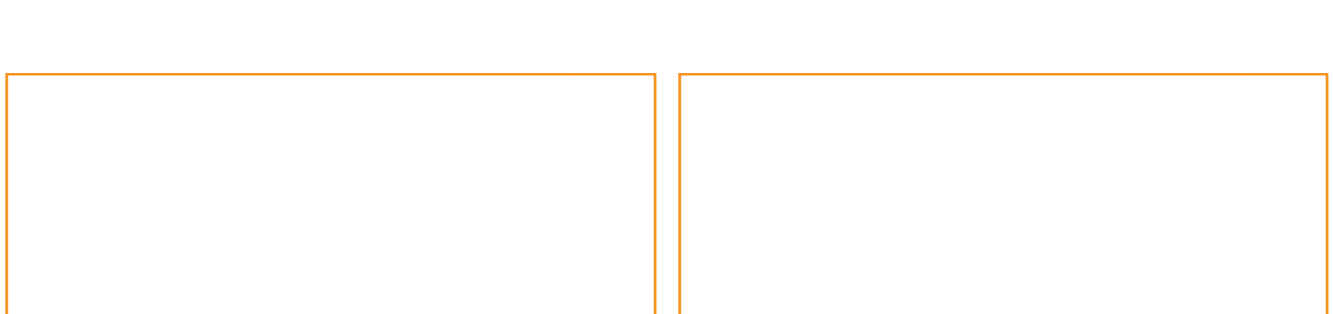
2 சுத்தமான, பாதுகாப்பான தண்ணீர்

1. நாம் குடிநீர் பெறும் இரு இடங்களை எழுதுங்கள்; அந்த இடங்களைப் படமாகவும் வரைந்து காட்டுங்கள்.

1. ..... 2. .....

3 ஒழுங்காகச் சாப்பிடுதல்

1. கீழுள்ள படங்களில் நாம் ஒழுங்காகச் சாப்பிடும் படங்களை மட்டும் டிக் (✔) செய்து காட்டவும்.

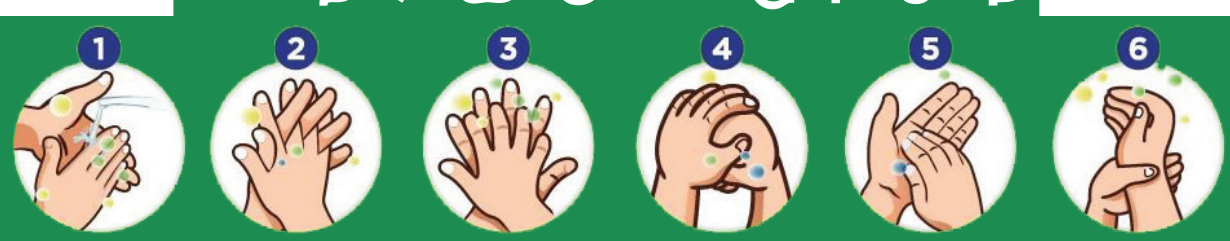


2. சுத்தமாக இருக்க, சாப்பிடும் முன் செய்ய வேண்டிய இரு விஷயங்களைக் கீழே எழுதுக.

.....

.....

20 விநாடிகளுக்கு கை கழுவும் முறை





கீழே கேட்கப்படும் சுகாதார கேள்விகளுக்கான சரியான பதில்களைச் சொல்லும் முதல்100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசுகள் காத்திருக்கின்றன.

அன்புக்குழந்தைகளே..!

நாம் சுத்தமாக இருந்தால், நோய் கிருமி நம்மை நெருங்காது. நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம். ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டும் என்றால் நாம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம்.

எப்போதும் கைகளைச் சுத்தமாக வைத்திருப்போம். தினமும் பல் தேய்ப்போம். தினமும் நன்கு உடலைச் சுத்தம் செய்து குளிப்போம்.

சென்ற வார கேள்விகளுக்கான பதில்கள்

1. (B) 2 நிமிடங்கள் 2. (A) கிருமி தொற்றும் 3. (C) காலை-இரவு இருவேளையும்



1. எங்கு சிறுநீர் கழிக்க வேண்டும்?
   A. பொதுவெளியில் B. சாக்கடை அருகில் C. கழிவறையில்
2. குடிப்பதற்கு ஏற்ற நீர் எது?
   A. பச்சைத் தண்ணீர் B. சுட வைத்த நீர் C. மழை நீர்
3. சாப்பிடச் செல்லுகையில் கை கழுவும் முறை...
   A. முன்பாக கழுவ வேண்டும் B. பின்னர் கழுவ வேண்டும்
   C. முன்-பின் கழுவ வேண்டும்

மேலே கண்ட மூன்று கேள்விகளுக்கான பதிலை அனுப்பும் முறை

- 9940699401 என்ற வாட்ஸ்அப் எண்ணிற்கு SSQUIZ என்று டைப் செய்து, ஒரு மெஸேஜ் அனுப்பவும்.
- உங்களைப் பற்றிய விவரங்கள் கேட்கப்படும். தொடர்ந்து திரையில் வரும் கேள்விகளுக்கு சரியான பதிலை அளித்து, சிறப்புப் பரிசினைப் பெறுங்கள். வாழ்த்துகள்!

வித்தியாசங்களைக் கண்டுபிடி...

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள 2 படங்களில் உள்ள 10 வித்தியாசங்களை வட்டமிட்டுக் காட்டுங்கள்.





QR Code-ஐ ஸ்கேன் செய்து சுகாதார விழிப்புணர்வு பாடல்களைக் கண்டும், கேட்டும் மகிழுங்கள்.