இந்து தமிழ் திசை

சுத்தம் சுகாதாரம்

விழிப்புணர்வுத் தொடர்

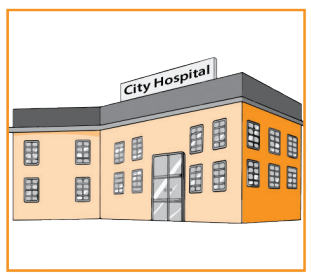
Implemented by Gramalaya® Water, Sanitation and Hygiene for all

பகுதி-5

நிலை –5: சுற்றுப்புறத்தில் சுத்தம்

1 பொது இடங்களைச் சுத்தப்படுத்துதல்

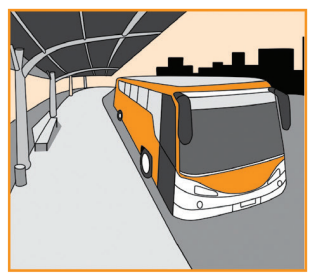
1. கீழே நான்கு இடங்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் பொது இடம் என்று நீங்கள் நினைக்கும் இடத்திற்கு கீழே 'டிக்' (✔) குறியீடு போடவும். பொது இடம் இல்லை என்று நீங்கள் நினைக்கும் இடத்திற்கு கீழே 'கிராஸ்' (✘) குறியீடு போடவும்.



☐



☐



☐



☐

2 வீட்டு உணவு

1. வீட்டில் சமைத்த உணவைச் சாப்பிடுவதே சிறந்தது என்று சொல்கிறோம். கீழேயுள்ள உதவிப்பெட்டியில் உள்ள சொற்களைப் பயன்படுத்தி, அதற்கான காரணத்தை கீழே எழுதுங்கள்.

புதியது	சுத்தமானது	ஆரோக்கியமானது	சுவையானது

.....

.....

.....

3 பயனுள்ள செடிகள்

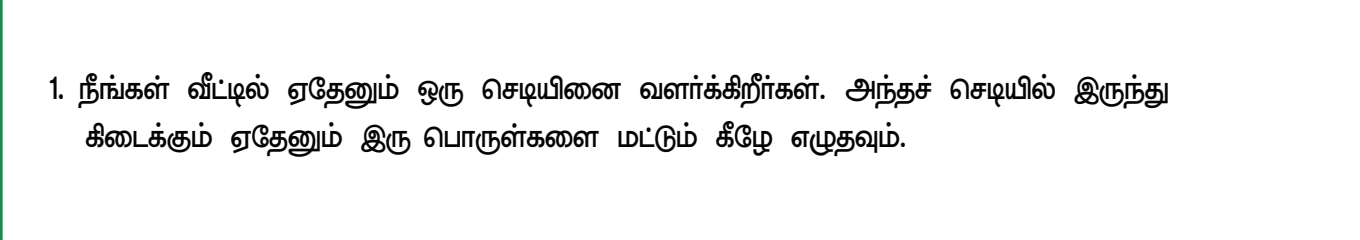
1. நீங்கள் வீட்டில் ஏதேனும் ஒரு செடியினை வளர்க்கிறீர்கள். அந்தச் செடியில் இருந்து கிடைக்கும் ஏதேனும் இரு பொருள்களை மட்டும் கீழே எழுதவும்.

1. ..... 2. .....

2. இந்தப் பூமியில் மரங்களே இல்லை என்றால், உங்கள் வகுப்பறைக்குத் தேவையான கீழ்க்கண்ட பொருள்களில் எவையெல்லாம் கிடைக்காது என்பதை மட்டும் வட்டமிட்டுக் காட்டவும்.

சூரியஒளி இல்லை	பென்சில்கள் இல்லை
புத்தகங்கள் இல்லை	கரும்பலகைகள் இல்லை

20 விநாடிகளுக்கு கை கழுவும் முறை





கீழே கேட்கப்படும் சுகாதார கேள்விகளுக்கான சரியான பதில்களைச் சொல்லும் முதல்100 குழந்தைகளுக்குப் பரிசுகள் காத்திருக்கின்றன.

அன்புக்குழந்தைகளே..!

நாம் சுத்தமாக இருந்தால், நோய் கிருமி நம்மை நெருங்காது. நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம். ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டும் என்றால் நாம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம்.

எப்போதும் கைகளைச் சுத்தமாக வைத்திருப்போம். தினமும் பல் தேய்ப்போம். தினமும் நன்கு உடலைச் சுத்தம் செய்து குளிப்போம்.

சென்ற வார கேள்விகளுக்கான பதில்கள்

1. (C) மூடிக்கொண்டு இருமவும் 2. (B) சாப்பிடக் கூடாது 3. (A) மூடிவைத்து



1. பொது இடங்களைச் சுத்தமாக வைத்துக்கொண்டால்..?
   A. கூட்டம் கூடும் B. கிருமிகள் பரவாது C. பணம் செலவாகும்
2. எப்படிப்பட்ட தண்ணீரைக் குடிப்பது உடலுக்கு நல்லது..?
   A. குளிர்ச்சியான B. சூடான C. சூடாக்கி ஆற வைத்த
3. மரத்தின் கீழே அமர்ந்திருக்க நினைப்பது எதற்காக..?
   A. சுத்தமான காற்றுக்காக B. நிழலுக்காக C. ஓய்வுக்காக

மேலே கண்ட மூன்று கேள்விகளுக்கான பதிலை அனுப்பும் முறை

- 9940699401 என்ற வாட்ஸ்அப் எண்ணிற்கு SSQUIZ என்று டைப் செய்து, ஒரு மெஸேஜ் அனுப்பவும்.
- உங்களைப் பற்றிய விவரங்கள் கேட்கப்படும். தொடர்ந்து திரையில் வரும் கேள்விகளுக்கு சரியான பதிலை அளித்து, சிறப்புப் பரிசினைப் பெறுங்கள். வாழ்த்துகள்!

வட்டமிட்டுக் கண்டுபிடி...

கீழுள்ள படங்களில் இருக்கும் குப்பை பொருள்களை வட்டமிட்டுக் காட்டி, சிறுவர்களுக்கு உதவுங்கள்.





QR Code-ஐ ஸ்கேன் செய்து சுகாதார விழிப்புணர்வு பாடல்களைக் கண்டும், கேட்டும் மகிழுங்கள்.